

Sofie Ananda Charan

WERKERVARING

*** Vrije Ateliers, Sint-Niklaas**

- Kundalini-yoga - Yoga nidra - Yoga op maat

*** Groepspraktijk Silta, Stekene**

- Kundalini-yoga
- Dicht bij jezelf met yoga, meditatie en coaching

*** Ondernemersschool, Antwerpen, Gent**

- YOGA teacher training
- Aromatherapie/ natuurlijke cosmetica
- Bachbloesemtherapie
- Chakrathherapie
- Meridiaan- en 5 elementenleer
- Natuurvoedingsconsulent
- Natuurlijke geneeswijzen
- Herborist

*** CVA (Centrum voor Afstandsonderwijs)**

Deze cursussen heb ik geschreven + ik doe ook de begeleiding van de studenten via internet.

- Gezondheidsconsulent
- Herborist
- Aromatherapie
- Natuurlijke cosmetica
- Oosterse geneeswijzen
- Natuurlijke geneeswijzen
- Bachbloesemstherapie
- Natuurvoedingsconsulent

*** Syntra midden-Vlaanderen**

- psychologie en psychopathologie
- communicatie en coachingsvaardigheden
- project: begeleiding van de studenten naar hun eindproef

*** Artevelde hogeschool, IPPE**

- Aromatherapie (workshops voor de internationale studenten)

*** Le Petit Marseillais**

Persconferentie voor de beauty-journalisten n.a.v de lancering van het nieuwe gamma

*** Gezondheidswinkel, Antwerpen + Coaching/ therapie**

Aromatherapie, natuurlijke cosmetica, kruiden, Bach bloesems, Kleurpunctuur

OPLEIDING

* **Master geschiedenis, VUB**

* **Aggregaat, RUG**

* **Postgraduaat zedenleer, Ho-Gent**

* **Bijkomende opleidingen:**

- **Aiki-tai-shin en zazen**, *Ware Natuur Stekene*
- **Meditatie**, *TCM volgens Deepak Chopra*
- **Yogadocent**, *Ondernemersschool Antwerpen*
- **Lifecoach**, *Ondernemersschool Antwerpen*
- **Visualisatiecoach**, *Open mind, Lovendegem*
- **Yoga nidra teacher training**, *Yogalife, Gent*
- **Starchild yoga (teacher training)**, *Siri Arti, Antwerpen*
- **Kundalini yoga teacher/ coaching training**, *Lighthouse yoga, Antwerpen*
- **Kundalini Yoga Coaching**, *Guru Gian, Amsterdam*
- **Kundalini yoga teacher training**, *Atlantide, Lasne*
- **Medische qigong**, *OTCG/ KdG, Antwerpen*
- **Psychotherapie**, *Educatieve Academie Berchem (enkel het 1ste jaar)*
- **Kinderyoga**, *Arterre Nijmegen*

* **Andere opleidingen en cursussen (natuur en gezondheid):**

- **Herborist**, *Europese academie Antwerpen*
- **Wetenschappelijke aromatherapie**, *Pranarom*
- **Voetreflexologie**, *Schoonheidsschool Antwerpen*
- **Sarafijn**, *OWC Antwerpen*
- **Energetische aromatherapie + energetische orgaanstudie**, *Cian Burcht*
- **Toegepaste voedingsleer**, *bij Dr. Geert Verhelst (Levensschool, Tongerlo)*
- **Suikers en zoetstoffen**, *bij Dr. Geert Verhelst (Levensschool, Tongerlo)*
- **Voedingssupplementen**, *bij Dr. Geert Verhelst (Levensschool, Tongerlo)*
- **Kruidenleer**, *bij Dr. Geert Verhelst (Levensschool, Tongerlo)*
- **Welness-kinesiologie**, *bij Agnes Lemote*
- **Kleurenpunctuur** volgens de methode van Peter Mandel, *Instituut voor kleurenpunctuur Amsterdam*
- **Bachbloesemtherapie**, *Schoonheidsschool Antwerpen*
- **Moxatherapie**, *Schoonheidsschool Antwerpen*
- **Kirlianfotografie**, *Instituut voor kleurenpunctuur Amsterdam*
- **Schüssler zouten**, *Cian Burcht*
- **Massagetherapeut**, *Schoonheidsschool Antwerpen*